



AU BOUT DU JARDIN

Dans ce numéro :

Éditorial

Éditorial	P 1
Succulentes, la multiplication	P 2 à 4
Sismicité historique et actuelle	P 5
Fruits et légumes oubliés	P 6 à 7
AG et Administrateurs	P 7
Le capnode	P 8 à 9
La SCAH il y a 133 ans	P 11
Le Pêle-mêle	P 9, 10 et 12

Chères et chers sociétaires,

Je remercie chaleureusement les organisateurs du programme de ce troisième trimestre, « printemps », riche en propositions de toutes sortes : en plus des cours traditionnels, sorties et conférences sont multiples ; pour les jardiniers des rencontres jardinières sont consacrées au maraîchage et au verger ; une séance de greffage à l'initiative de Joël a eu lieu au Palais avec la participation de plus de 30 sociétaires, bravo !

Le Conseil Général a sollicité la SCAH, pour la 2ème année consécutive, afin d'effectuer au Palais la remise des prix aux 17 professionnels du département qui ont obtenu des médailles au concours général agricole 2015 à Paris : les trophées ont été remis par le Président du conseil général, le Maire de Nice et le Président de la chambre d'agriculture. Félicitations aux lauréats.

Nous avons besoin d'articles pour notre journal « Au bout du jardin » : si certains d'entre vous désirent nous apporter leur concours, qu'ils n'hésitent pas ! D'autre part notre bibliothèque n'est pratiquement pas sollicitée, dommage, car nous avons certainement des ouvrages qui vous intéressent, ils sont à votre disposition les jours d'accueils.

Merci pour l'intérêt que vous avez apporté à notre association en participant à l'AGD du 7 février 2015 ou en vous y faisant représenter. Comme chaque année après l'AGD, le Bureau a été constitué avec les mêmes membres qui se sont représentés.

Nous avons un projet, celui de transformer le jardin du Palais ; cela va prendre un certain temps, patience cela se réalisera, une commission y travaille.

Je vous souhaite à toutes et à tous un agréable printemps dans vos jardins et sorties. Que le temps nous soit favorable pour en profiter pleinement.

Très amicalement,

Le Président, Henri Lambert

**Bourse
aux
plantes**

**Mercredi
15 avril
de 16 h à
19 h 30**

Dans le cadre de nos recherches sur les variétés et semences anciennes...

... Lire p 6 à 7

Succulentes, 3ème partie : la Multiplication

Dans les deux précédents articles, vous avez eu des éléments pour choisir vos succulentes et pour les cultiver. Vous pouvez bien sûr en rester là. Mais vous serez assez vite tentés d'aller plus loin : les multiplier. Pourquoi ? Parce que certaines succulentes font facilement des rejets qui semblent si faciles à bouturer. Et puis certaines, après avoir donné de belles fleurs, vont faire des graines que vous pourriez semer aisément. Enfin, c'est le moyen le moins coûteux pour développer une belle collection.

Ce dernier article se base sur la conférence donnée à la SCAH par Philippe RICHAUD, collectionneur passionné et passionnant, et producteur de succulentes⁽¹⁾.

Deux méthodes de multiplication sont possibles : en passant par les graines en semis (donc reproduction sexuée) ou par bouture et greffe (donc reproduction asexuée).

Multiplication par semis

A partir du printemps, c'est le moyen le plus sûr d'obtenir un grand nombre d'espèces. Des associations d'amateurs⁽²⁾ mettent à disposition la semence de nombreuses succulentes mais on peut semer ses propres graines à partir d'une précédente floraison.



Fruit ouvert de *Cactus cereus*

Récupérez dans une passoire fine les graines en écrasant le fruit si celui-ci est sec ou en lavant le fruit s'il est pulpeux.



Graines de *Lithops tri*

Préparez ensuite votre terrine de semis comme suit : un fond très drainant (billes d'argile expansée) et dessus, du terreau de semis tamisé mélangé à du sable.



Semis

Après avoir bien humidifié la terrine (éliminez l'excès d'eau), semez aussi clair que possible les graines et recouvrez légèrement (1 mm) avec du sable acide de Biot⁽³⁾ éventuellement mélangé à du terreau finement tamisé. Recouvrez la terrine d'une plaque transparente. Le grand ennemi étant les moisissures, vous aurez intérêt à passer un fongicide comme l'Aliette⁽⁴⁾. Maintenez ensuite entre 18-25°C.

Dès que les graines germent (souvent en 1 à 2 semaines), mettez la terrine à la lumière tamisée en levant le couvercle. Vous humidifierez au pulvérisateur.



Germination *Aloe suzannae*

Le repiquage est tardif, souvent au bout d'un an. Si les jeunes plantes sont trop serrées, repiquez les délicatement en les espaçant (6-8 pieds/pot de 10cm). Laissez-les encore un an avant de les mettre définitivement en place.



Repiquage *Colademono*

Multiplication par bouture et greffe

Là encore, choisissez plutôt le printemps et l'été pour ces pratiques.

La bouture

Un bon nombre de succulentes émettent des rejets : les détacher du pied mère.



Rejets et bouture saine *Cactus gracilis monstr*

D'autres comme les Sedum, les Joubarbes, les figuiers de Barbarie,... ont des articles - feuilles ou tiges - qui se détachent facilement.

Enfin, avec des cactus cièrges, vous pouvez couper un tronçon terminal de 10 cm avec un cutter.

Laisser sécher ces différents morceaux prélevés - de 1 semaine à 2-3 mois pour les gros morceaux - de façon à ce que la plaie soit complètement sèche et exempte de moisissure. Placer alors la bouture sur le substrat - moitié sable acide, moitié terreau - sans l'enterrer (moisissure certaine) et maintenez légèrement humide (là encore, trop d'eau favoriserait des moisissures). Laissez se développer les racines au moins 3 mois, vous pourrez alors les transplanter définitivement.



Boutures à repiquer *Crassula*

La greffe

On l'utilise surtout pour les sujets qui poussent difficilement sur leurs propres racines, ou pour les cactées sans chlorophylle (rouges ou jaunes). On se contentera de greffer des Cactées, le rejet n'existant pas entre Cactées. Le porte-greffe sera sain et vigoureux mais sans excès (un Cactus cierge fait très bien l'affaire), le greffon ne sera jamais de diamètre supérieur au porte-greffe. Utilisez un outil désinfecté et très coupant, cutter, couteau céramique, lame de rasoir. Tranchez porte greffe et greffon plutôt en partie supérieure (les faisceaux conducteurs ne doivent pas être encore lignifiés). Assemblez-les immédiatement en faisant correspondre les deux cercles de vaisseaux (plus sombres). Si le greffon est plus petit, coupez-le en biais pour que cette correspondance soit maximum. Maintenez le greffon en place avec un ou deux élastiques.



Conclusion

Comme dans le potager ou le verger, armé de conseils, c'est avec de la pratique que vous réussirez la multiplication des succulentes. Comme l'a si bien dit Boileau : « *Hâtez-vous lentement, et sans perdre courage, Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage* ».

Joël BESNARD
(Photos Philippe RICHAUD)

(1) Philippe RICHAUD, Chemin du Claus, 06110 Le Cannet-Rocheville, 04 93 45 00 60

(2) Une liste est disponible sur le site :

<http://www.cactuspro.com/associations.html>

(3) Silices Réfractaires Méditerranée, 1114 route d'Antibes – Valmasque, 06410 Biot

(4) Aliette Flash est un fongicide à base d'Aluminium, systémique (pénètre dans la plante), actif contre de nombreux champignons responsables de maladies, notamment les maladies à Phytophthora.

Conférence jeudi 9 avril à 18 h au Palais

« La sismicité historique et actuelle régionale »

Présentation

L'intérêt que porte André Laurenti sur les tremblements de terre s'est fixé, avec succès, sur l'histoire des séismes qui ont frappé les Alpes-Maritimes au cours des siècles. Son travail de recherche s'est développé dans le cadre des programmes pluridisciplinaires du Centre Universitaire Européen de Ravello (Italie) consacré à la vulnérabilité des bâtis anciens en zones sismiques, programme inscrit dans le cadre d'un accord européen sur les risques naturels et technologiques majeurs du Conseil de l'Europe, EUR-OPA Risques. C'est grâce à ses investigations, notamment sur le grand tremblement de terre Ligure de 1887, que les scientifiques ont eu un regain d'intérêt pour cet événement devenu à présent le séisme de référence.

Le sujet sera abordé par la présentation des différents mécanismes qui provoquent les tremblements de terre aussi bien dans le bassin méditerranéen que dans les Alpes-Maritimes.

L'exposé richement illustré de photos anciennes apporte un éclairage nouveau et évolutif des séismes anciens qui ont affecté le département et donc Nice.

A partir de détails recueillis dans les archives, il a pu établir des cartes macrosismiques des événements tels que le séisme "nissart" du 20 juillet 1564, celui de 1644 et surtout le séisme Ligure du 23 février 1887, le dernier en date.

L'histoire d'un pays est une source de richesses incommensurables où les erreurs du passé doivent étayer les réalités pour le futur. L'avenir sismique ne sera peut-être pas le reflet précis du passé, mais il y ressemblera.

Le conférencier

André LAURENTI

Membre du Groupe A.P.S. (Archéologie, Pathologie, Sismicité).

Auteur de deux ouvrages sur le sujet, de publications scientifiques et d'un site internet intitulé « azurseisme.com » d'où sont extraits les documents ci-contre.

Participe à des projets et mission post-sismique.

Séisme ligure du 23 février 1887
(Archives Départementales des Alpes-Maritimes)



Effondrement partiel de l'école maternelle au quartier Saint-Etienne à Nice.



"Maison Bardi" à Menton



Fruits et légumes oubliés : nos actions à Venanson

Dans le cadre de nos recherches sur les variétés et semences anciennes, nous sommes depuis septembre en contact avec la Mairie de Venanson par l'intermédiaire de Liliane Guyot, conseillère municipale et membre également de la SCAH.

En effet, à l'initiative de Liliane, la municipalité

souhaite sauvegarder ses variétés locales d'arbres fruitiers (essentiellement pommiers et poiriers). Nous nous sommes donc rendus à plusieurs reprises sur place pour tenter d'identifier les variétés de fruits et nous avons été heureusement surpris par la richesse et la beauté des anciens vergers de pommiers et poiriers que nous avons visités.



Beaucoup d'arbres de différentes variétés chargés de fruits (très goûteux parfois), certains ne demandant qu'une taille légère et un peu de soin pour bien repartir, d'autres nécessitant une restructuration plus sévère, et surtout la possibilité de prélever des greffons pour sauvegarder ces

variétés.

Au cours de nos visites nous avons élaboré des fiches de description, essentiellement de pommes, transmises pour identification à l'association des "Croqueurs de pommes". Cette coopération avec la commune de Venanson, nous permet de compléter nos échanges sur les variétés légumières avec le réseau Edilis (jardiniers professionnels, amateurs, INRA). Les nombreuses variétés de poires mériteraient elles aussi la même étude. Mais il faut bien commencer modestement !



Calville rouge d'automne



Martin sec

AG du 7 février

Les premiers résultats sont encourageants : confirmation entre autres de la présence des Calville rouge d'automne et d'hiver, présence de la pomme Serveau (ou Pointue de Trescléoux), de l'Api noire, de la sanguine de Plaugiers (photo ci-dessous)...



Nos contacts avec Venanson ont abouti à la signature d'une convention entre la SCAH et la Mairie aux objectifs suivants :

- Détermination des fruitiers (travail en cours) - restructuration d'un ou deux vieux pommiers
- Informations donnés à des volontaires du village sur la culture, la plantation, les soins à apporter
- Greffes de jeunes porte-greffe à planter sur la commune.

Ces trois derniers points constituant le programme de la journée d'animation du dimanche 12 avril à Venanson avec la participation des formateurs et spécialistes de la greffe de la SCAH.

Cette rencontre sera suivie d'une second journée, le samedi 9 Mai, toujours au village, autour des graines et semences anciennes, plusieurs habitants du village possédant de nombreuses graines de production locale.

Les membres de la SCAH et leurs amis seront les bienvenus à ces deux manifestations.

Laurence CRESSI BERGERET



Administrateurs

Bureau

Le bureau sortant a été reconduit lors du Conseil d'administration qui a suivi l'A.G.

Président : Henri LAMBERT

Vice-Présidents : Christian CHAUVEL et Jean-Louis LUQUET

Secrétaire Générale : Michèle GARNIER

Secrétaires Généraux adjoints : Paul JAQUILLARD et Guy TRAVERE

Trésorière : Nathalie MARTIN

Trésorier adjoint : Henri SANCHEZ

Autres administrateurs

Jean-Claude BERG, Joël BESNARD, Paul BRELAZ, Jean CONDÉ, Laurence CRESSI BERGERET, Aude de CHIVRÉ TORRÉS, Alessandro DI MARZIO, Claude FLORENT, Claude GIAUFFRET, Maurice LILLO, Edo MALLOGGI, Jacques MUNOS, Chantal PATRICOT, René Louis ROUSSEAU

Président d'Honneur

Jacques MONTAIGNE

Le Capnode : un ravageur sur le retour A éliminer !

Identité

Capnodis tenebrionis L.

Insecte, Coléoptère, Bupreste



Taille

- Adulte : 15 à 25 mm. Corps gris-noir
- Larve : 60 à 70 mm de long, blanche, avec des mandibules fortes et noires. L'avant est beaucoup plus large que les segments suivants, aplatis et bien visibles ("larve marteau").



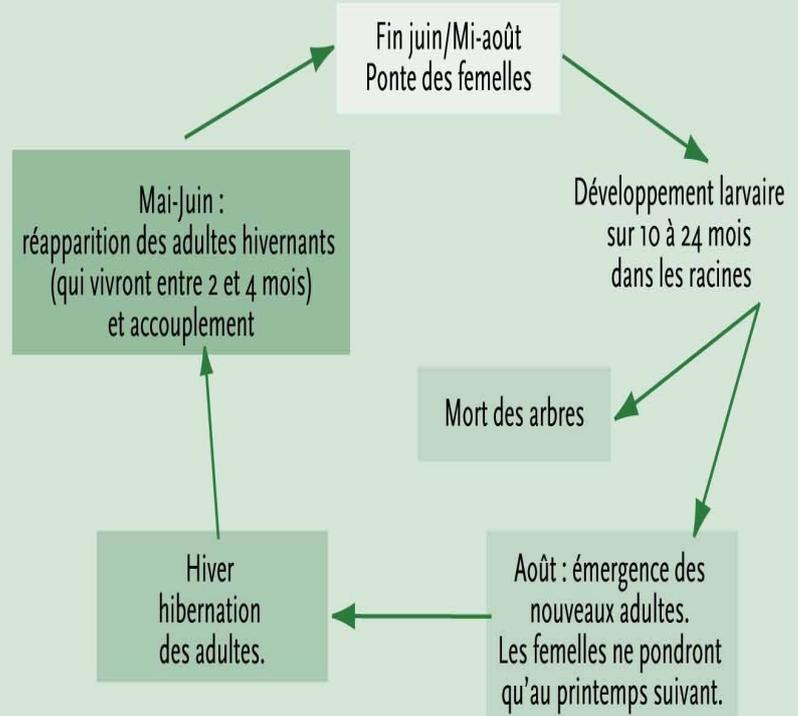
Adresse

Pêcher, Abricotier, Amandier, Cerisier ainsi que les autres Rosacées fruitières à noyau. On l'a vu aussi détruire des Thuya !



Développement

Cycle du Capnode



Bibliothèque

Dégâts

Les adultes se nourrissent des feuilles de l'arbre-hôte, pouvant provoquer ainsi des dégâts sérieux. Les galeries creusées par les larves dans les racines, à partir du collet, sont grosses et sinueuses, remplies de vermoulure : l'attaque provoque la mort des jeunes arbres et affaiblit considérablement les arbres âgés.



Protection

Très nuisible à l'arboriculture circum-méditerranéenne, le Capnode faisait autrefois l'objet de ramassages d'adultes obligatoires, opération appelée "capnodage". Lorsque l'on secoue l'arbre, l'adulte se laisse tomber et fait le mort. Il est alors facile de le ramasser.

Les arbres atteints doivent être arrachés.

Les larves aiment les terrains secs. Par contre, plus le terrain est humide, plus les œufs et les larves meurent.

Si la zone autour du tronc est maintenue humide, les dégâts diminuent considérablement : l'irrigation reste la mesure de lutte la plus efficace contre le Capnode.

Joël BESNARD

Cet article est basé sur des articles du Centre Technique Interprofessionnel des Fruits et Légumes et de l'INRA.

A lire sur place ou à emprunter

Espèces N° 13 : Couleurs fantastiques du vivant

Pour la science N° 77 : Les végétaux insolites.

Pays des Alpes-Maritimes :

N° 624, p 6 : Maladies d'automne

p 9 : Recettes safranées

N° 625, p 5 : Xylella fastidiosa, la bactérie tueuse

N° 627, p 5 : Verveine, taille d'hiver.

p 6 : La pourriture blanche.

N° 636, p 7 : Oliviers, principes de taille.

p 10 : Cuisine du gibier : trucs et astuces.

Guy TRAVERE

Art Floral



Promotion de la SCAH - Extériorisation

Au cours du 2^o et 3^o trimestre, la SCAH va être présente auprès de diverses manifestations extérieures. Ne nous voilons pas la face, le but avoué de nos interventions est de côtoyer et de recruter de nouveaux adhérents.

A cet égard, je vous demande de me contacter si vous désirez participer à la promotion de la SCAH sur nos stands :

- Le **18 avril 2015** à Colomars, au Fort Cazal, lors de " **L'olivier en fête** " de 9 à 13 heures.

- Le **8 mai 2015** : "**Peintres-Jardiniers- Ecrivains**" nous accueilleront à Saint Blaise comme les deux années précédentes. Nous serons de 9 à 19 heures sur la place du village.

Une "*épreuve gastronomique*" est tout de même prévue pour les amateurs de spécialités du Moyen Pays (sur Réservation).

- En **Mai 2015** (le quantième est à l'étude) le **M.I.N.** mettra un espace à notre disposition lors de sa fête qui durera deux jours (un samedi et un dimanche).

- En **septembre 2015** au Palais des Expositions de NICE, la "**Journée des Associations**" nous accueillera. Nous aurons besoin de vous pour témoi-

gner de la pertinence de nos cours de Botanique, de Jardinage et d'Art floral auprès d'un public venu spécialement trouver une Association lui ouvrant une perspective d'enrichissement.

- **Les 19 et 20 septembre 2015**, le Palais de l'Agriculture ouvrira ses portes lors des journées du **Patrimoine**.

Comme l'an dernier, plus d'un millier de curieux viendra visiter nos locaux récemment restaurés.

C'est l'occurrence d'être en contact avec un public venant vers nous et je demande aux adhérents des différentes sections de participer à son accueil et promouvoir les actions de notre association

C'est l'occasion de favoriser le renouvellement de nos sociétaires tout en gardant le même esprit de convivialité qui caractérise la SCAH.

En un mot, comme disait un de nos Présidents du siècle dernier : « Le Changement dans la continuité »

Jacques MUNOS

Contact pour engagement :

Tel : 06 98 55 07 84 (répondeur)

Mail : jj.munos@orange.fr (de préférence !)

SCAH : Bourse aux plantes mercredi 15 avril 2015

Avez-vous préparé les exemplaires que vous comptez apporter ? Les sachets de graines sont-ils étiquetés ?

La bourse est ouverte à tous les membres de la SCAH, et à leurs amis parrainés.

Limitez chaque variété à quelques exemplaires, en prenant soin de proposer des produits de qualité.

Les organisateurs se chargent du tri et classent les plantes par catégories pour faciliter les échanges l'après-midi. Le parking à la SCAH n'étant pas toujours facile, les plantes seront réceptionnées à l'entrée du garage (rue Isadora Duncan-à droite face au bâtiment) dès 10h le matin.

Ouverture de la bourse pour 16h, si le temps le permet, dans la cour. En cas d'intempérie, elle se ferait dans le garage. Fin de la bourse : 19h30.

Pour toutes les consignes de préparation, reportez-vous au site à l'adresse suivante :

<http://scah-nice.fr/index.php/jardinage/bourse-aux-plantes/51-bourse-aux-plantes/102-conseils-pratiquesbourse>

Joël BESNARD

Petites Annonces

- (1) Sociétaire vend **matériel agricole** : 1 pressoir, 1 fouloir, 1 cuve de fermentation en polyester de 300 L, 1 tonneau de 120 L, 10 dames-jeannes de 25 à 50 L - Contact : 07 85 97 67 04.
- (2) Sociétaire vend, très bon état, **tondeuse électrique** Viking ME 545 OV ; Puissance 1500 W, largeur de coupe 43 cm, hauteur de coupe 2,5 à 8cm, bac 60 Litres. Prix à débattre 200 €. Tél 06 25 32 58 65.
- (3) Sociétaire vend **tapis de course** électrique en bon état surface 120cm x 23cm de marque C.A.R.E au prix à débattre de 80 €. Tél 06 25 32 58 65.

La SCAH il y a 133 ans...

Par Guy TRAVERE

Extrait du bulletin de la SCAH du 1er trimestre 1882

ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE DU DIMANCHE 15 JANVIER 1882

Présidence de M. LEROY, Secrétaire-Général de la Préfecture des Alpes-Maritimes.

Messieurs,

M. le Préfet, empêché à son très vif regret, de se rendre au milieu de vous, m'a fait le très grand et très périlleux honneur de me déléguer pour présider à sa place votre réunion annuelle. (...) Laissez-moi vous dire, messieurs, que j'apporte dans cette assemblée avec une sympathie profonde, tous mes vœux pour la prospérité de votre Société, dont les résultats féconds sont un inappréciable bienfait pour le département des Alpes-Maritimes.

Je n'ai pas besoin de vous dire, messieurs, que l'administration supérieure est avec vous de cœur, que son concours ne vous manquera jamais, et qu'elle comprend tout l'intérêt qui s'attache à vos travaux dans un pays incomparable, où se trouvent réunies toutes les richesses agricoles et toutes les splendeurs d'une nature luxuriante.(...)

Certes, la région des Alpes-Maritimes est, par la variété de ses productions, par la richesse de son sol, par la merveilleuse douceur de son climat, une des plus favorisées qu'il y ait en notre beau pays de France. Vous réunissez sous votre beau soleil les cultures de la vigne, de la soie, de l'olivier, des céréales et des fleurs. Il semblerait donc que tout soit pour le mieux dans le plus ravissant coin du monde, et qu'il n'y ait qu'à se laisser vivre, le regard perdu dans les flots bleus de la Méditerranée, pendant que tout ce qui fait la prospérité du pays et la joie perpétuelle des yeux, viendrait sans peine à maturité.

Hélas ! Messieurs, nous sommes loin de ce tableau tranquille, et de terribles ennemis sont venus l'assombrir. Donc, au lieu de rêver, il a fallu combattre et c'est vous qui, avec un zèle infatigable, avez cherché les causes du mal et son remède. Les ennemis redoutables qu'il faut vaincre s'appellent le phylloxéra et le keiroun. Les traitements par le sulfure de carbone ont donné déjà d'excellents résultats.(...) Les conseils que vous donnerez aux agriculteurs, auront, je l'espère, raison du danger qui menace une des branches les plus importantes de votre industrie agricole .

Ne vous arrêtez pas, messieurs, dans cette route du progrès ! Nous avons tous encore beaucoup à faire. Prodiguez aux populations laborieuses des montagnes vos bons conseils et vos encouragements.

De notre côté, nous nous efforcerons, en multipliant les routes, de donner à leurs produits des débouchés plus faciles.

Vous êtes donc tous, messieurs, les ouvriers d'une œuvre commune... Soyez toujours animés du même esprit ; le succès couronnera vos tentatives, et j'ai foi dans votre œuvre, parce que votre passé glorieux m'est un sûr garant de l'avenir.

(Discours couvert par des chaleureux applaudissements.)

SOCIETE CENTRALE D'AGRICULTURE
et D'HORTICULTURE

*Palais de l'Agriculture
113 Promenade des Anglais
06200 NICE*

Téléphone : 04 93 86 58 44

Fax : 04 93 86 36 12

Courriel : scanice1@gmail.com

RETROUVEZ-NOUS SUR LE WEB !

<http://www.scah-nice.fr/>

Et aussi <http://scanicehistorique.free.fr/>

Permanences au Palais de l'Agriculture
les mercredi et jeudi : 15 h-18 h.

Au sujet de

L'Exposition Universelle de Milan 2015

Les expositions universelles se situent à l'interface d'un passé dont elles dressent l'inventaire et d'un avenir dont elles cherchent à entrevoir les potentialités. C'est à l'aune de cette double dimension que leur héritage doit être médité.

Au sujet du **pavillon français** à EXPO MILANO 2015 : il relève d'une démarche innovante : construit en bois, matériau durable, en forme de halle, très ouvert, il pourra être démontable et remontable ; un circuit d'air étudié par les architectes maintiendra une température agréable, sans qu'il soit besoin d'installer d'air conditionné.

Pour rappel la Tour Eiffel, qui devait être démontée, date de l'Expo 1889. Celle de 1900 a laissé à Paris : le pont Alexandre III, la première ligne de métro, les gares d'Orsay et des Invalides ainsi que le Grand Palais et le Petit Palais entre autres... A Vienne : la rotonde du Prater et le Ring. A Londres : Victoria et Albert Museum...

Michèle GARNIER

Remises sur Achats

Sur présentation de votre carte d'adhérent à la SCAH

10 % chez Prosperi

10 % chez Petruccioli

10 % chez Vive le Jardin

5 % à la Coopérative de St Laurent du Var

15 % chez Gourmet Prestige, MIN de St-Augustin (box 33)

Monsieur Prud'homme

Il est grave, il est maire et père de famille,
Son faux-col engloutit son oreille, ses yeux
Dans un rêve sans fin flottent insoucieux
Et le printemps en fleurs sur ses pantoufles brille.

Que lui fait l'astre d'or, que lui fait la charmillie
Où l'oiseau chante à l'ombre et que lui font les cieux
Et les prés verts et les gazons silencieux.
Monsieur Prud'homme songe à marier sa fille,

Avec Monsieur Machin, un jeune homme cossu.
Il est juste milieu, botaniste et pansu.
Quant aux faiseurs de vers, ces vauriens, ces marouffles,

Ces fainéants barbus mal peignés, il les a
Plus en horreur que son éternel coryza.
Et le printemps en fleurs brille sur ses pantoufles.

Paul VERLAINE

Circuit Suède Danemark

9 jours en bus avec guide. Dates : 1er / 9 Septembre 2015.
3 nuits à Stockholm, 2 à Göteborg, 1 à Malmö, 1 à Copenhague.

Découvrir le style de vie scandinave, leur amour de la nature, vision écologique des rapports homme / nature, la modernité, le design, la simplicité dans des pays à fort pouvoir économique.

Vols directs Norwegian Airlines. Soirées libres. Hôtels centre-ville. Budget global : prévoir 2400 € environ.

Il reste 3 inscriptions possibles.

Si intéressé s'adresser au secrétariat de la SCAH par courriel de préférence.

Michèle GARNIER

Macarons

Ingrédients :

125 g d'amandes, noix, noisettes au choix

100 g de sucre

15 g de farine

2 blancs d'œufs

1 pincée de sel

1 c. café (ou moins) d'extrait d'amande amère

Mixer les amandes.

Mélanger sucre + farine + blancs d'œufs + sel + amandes mixées + extrait

Verser dans des petits moules beurrés ou en petits tas sur du papier sulfurisé beurré.

Cuire 25 mn à 175 °C

Nathalie MARTIN